

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ TEDDY I

Schválil: Alexandra Páral Trnková, ředitelka
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne 1.1.2018.

I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: Meridiem o.p.s.
Olšany 2220/11
251 01 Říčany
Název dětské skupiny: TEDDY I
Statutární zástupce: Alexandra Páral Trnková
Adresa poskytování služby: Kaštanová 1, 251 01 Říčany

Péče a výchova v dětské skupině TEDDY I (dále jen „zařízení“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“). Ve vztahu mezi pečovatelkami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v zařízení a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Zařízení doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

II. Každodenní aktivity

Nástup dětí do zařízení od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat pečovateli. Při vstupu dítěte do zařízení je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V zařízení je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti

09:00 - 09:20 Cvičení

09:20 - 09:45 Dopolední svačina

09:45 - 10:30 Rozvojové aktivity

10:30 - 12:00 Venkovní aktivity

12:00 - 12:45 Oběd

Odpolední blok:

12:45 - 14:15 Odpočinek (spánek nebo poslech pohádky)

14:15 - 14:45 Odpolední svačina

14:45 - 15:30 Rozvojové aktivity

15:30 - 17:30 Volná hra, individuální činnosti

Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či

kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelky zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvílky a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 9.45 – 10.30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích. Co nejvíce využíváme zahradu dětské skupiny, která je plně oplocená, vhodná pro sport i pro vzdělávání.

Zásady provozu

- Na zahradě zařízení
Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Zahrada je uzavřená a je tedy přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše. Pečovatelky průběžně kontrolují stav vybavení.
- Na veřejném dětském hřišti
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí zařízení. Při vycházkách pečovatelky dbají na to, aby děti chodily ve dvojicích a v zástupu tak, aby byla zajištěna jejich bezpečná chůze. Pečovatelky chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti

- pohybové a sportovní hry
- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek a spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, vstávají a přechází jiné herny a jsou jim nabídnuty náhradní aktivity. Donucovat děti ke spánku na lůžku je nepřijatelné. Pečovatelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Stravování

V zařízení je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje pečovatelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti do jídla je nepřijatelné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlížejí učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině.)
- při přetrvávání problému bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením dětské skupiny.
- ve svém důsledku může vést takové opakované chování dítěte k okamžitému vyloučení dítěte z dětské skupiny.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Říčanech dne 1. 1. 2018

Alexandra Páral Trnková
ředitelka Meridiem o.p.s.

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ TEDDY II

Schválil: Alexandra Páral Trnková, ředitelka
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne 1.3.2020.

I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: Meridiem o.p.s.
Olšany 2220/11
251 01 Říčany
Název dětské skupiny: TEDDY II
Statutární zástupce: Alexandra Páral Trnková
Adresa poskytování služby: Kaštanová 1, 251 01 Říčany

Péče a výchova v dětské skupině TEDDY II (dále jen „zařízení“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“). Ve vztahu mezi pečovatelkami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v zařízení a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Zařízení doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

II. Každodenní aktivity

Nástup dětí do zařízení od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat pečovatelce. Při vstupu dítěte do zařízení je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V zařízení je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti

09:00 - 09:20 Cvičení

09:20 - 09:45 Dopolední svačina

09:45 - 10:30 Rozvojové aktivity

10:30 - 12:00 Venkovní aktivity

12:00 - 12:45 Oběd

Odpolední blok:

12:45 - 14:15 Odpočinek (spánek nebo poslech pohádky)

14:15 - 14:45 Odpolední svačina

14:45 - 15:30 Rozvojové aktivity

15:30 - 17:30 Volná hra, individuální činnosti

Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či

kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelky zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvílky a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 9.45 – 10.30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích. Co nejvíce využíváme zahradu dětské skupiny, která je plně oplocená, vhodná pro sport i pro vzdělávání.

Zásady provozu

- Na zahradě zařízení
Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Zahrada je uzavřená a je tedy přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše. Pečovatelky průběžně kontrolují stav vybavení.
- Na veřejném dětském hřišti
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí zařízení. Při vycházkách pečovatelky dbají na to, aby děti chodily ve dvojicích a v zástupu tak, aby byla zajištěna jejich bezpečná chůze. Pečovatelky chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti

- pohybové a sportovní hry
- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek a spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, vstávají a přechází jiné herny a jsou jim nabídnuty náhradní aktivity. Donucovat děti ke spánku na lůžku je nepřijatelné. Pečovatelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Stravování

V zařízení je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje pečovatelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti do jídla je nepřijatelné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlížejí učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině.)
- při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením dětské skupiny.
- ve svém důsledku může vést takové opakované chování dítěte k okamžitému vyloučení dítěte z dětské skupiny.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Říčanech dne 28. 2. 2020

Alexandra Páral Trnková
ředitelka Meridiem o.p.s.

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ TEDDY III

Schválil: Alexandra Páral Trnková, ředitelka
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne 16.12.2020.

I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: Meridiem o.p.s.
Olšany 2220/11
251 01 Říčany
Název dětské skupiny: TEDDY III
Statutární zástupce: Alexandra Páral Trnková
Adresa poskytování služby: Nebeská 292, 282 01 Doubravčice

Péče a výchova v dětské skupině TEDDY III (dále jen „zařízení“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“). Ve vztahu mezi pečovatelkami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v zařízení a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Zařízení doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

II. Každodenní aktivity

Nástup dětí do zařízení od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat pečovatelce. Při vstupu dítěte do zařízení je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V zařízení je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti

09:00 - 09:20 Cvičení

09:20 - 09:45 Dopolední svačina

09:45 - 10:30 Rozvojové aktivity

10:30 - 12:00 Venkovní aktivity

12:00 - 12:45 Oběd

Odpolední blok:

12:45 - 14:15 Odpočinek (spánek nebo poslech pohádky)

14:15 - 14:45 Odpolední svačina

14:45 - 15:30 Rozvojové aktivity

15:30 - 17:30 Volná hra, individuální činnosti

Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném

propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelky zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 9.45 – 10.30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích. Co nejvíce využíváme zahradu dětské skupiny, která je plně oplocená, vhodná pro sport i pro vzdělávání.

Zásady provozu

- Na zahradě zařízení
Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Zahrada je uzavřená a je tedy přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše. Pečovatelky průběžně kontrolují stav vybavení.
- Na veřejném dětském hřišti
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí zařízení. Při vycházkách pečovatelky dbají na to, aby děti chodily ve dvojicích a v zástupu tak, aby byla zajištěna jejich bezpečná chůze. Pečovatelky chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry

- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek a spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, vstávají a přechází jiné herny a jsou jim nabídnuty náhradní aktivity. Donucovat děti ke spánku na lůžku je nepřipustné. Pečovatelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Stravování

V zařízení je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje pečovatelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti do jídla je nepřipustné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlížejí učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

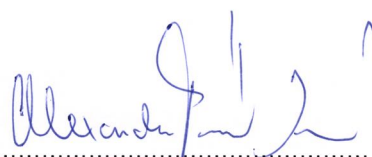
Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině.)
- při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením dětské skupiny.
- ve svém důsledku může vést takové opakované chování dítěte k okamžitému vyloučení dítěte z dětské skupiny.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Říčanech dne 14. 12. 2020



Alexandra Páral Trnková
ředitelka Meridiem o.p.s.

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ TEDDY IV

Schválil: Alexandra Páral Trnková, ředitelka
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne 1.1.2022.

I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: Meridiem o.p.s.
Olšany 2220/11
251 01 Říčany
Název dětské skupiny: Dětská skupina TEDDY IV
Statutární zástupce: Alexandra Páral Trnková
Adresa poskytování služby: Olšany 2220/11, 251 01 Říčany

Péče a výchova v Dětské skupině TEDDY IV (dále jen „zařízení“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“). Ve vztahu mezi pečovatelkami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v zařízení a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Zařízení doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

II. Každodenní aktivity

Nástup dětí do zařízení od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat pečovatelce. Při vstupu dítěte do zařízení je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V zařízení je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti

09:00 - 09:20 Cvičení

09:20 - 09:45 Dopolední svačina

09:45 - 10:30 Rozvojové aktivity

10:30 - 12:00 Venkovní aktivity

12:00 - 12:45 Oběd

Odpolední blok:

12:45 - 14:15 Odpočinek (spánek nebo poslech pohádky)

14:15 - 14:45 Odpolední svačina

14:45 - 15:30 Rozvojové aktivity

15:30 - 17:30 Volná hra, individuální činnosti

Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném

propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelky zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovňovací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 9.45 – 10.30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích. Co nejvíce využíváme zahradu dětské skupiny, která je plně oplocená, vhodná pro sport i pro vzdělávání.

Zásady provozu

- Na veřejném dětském hřišti
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí zařízení. Při vycházkách pečovatelky dbají na to, aby děti chodily ve dvojicích a v zástupu tak, aby byla zajištěna jejich bezpečná chůze. Pečovatelky chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry
- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek a spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které

neusnou, vstávají a přechází jiné herny a jsou jim nabídnuty náhradní aktivity. Donucovat děti ke spánku na lůžku je nepřijatelné. Pečovatelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Stravování

V zařízení je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje pečovatelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti do jídla je nepřijatelné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlíží učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

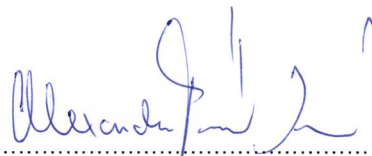
Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině.)
- při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením dětské skupiny.
- ve svém důsledku může vést takové opakované chování dítěte k okamžitému vyloučení dítěte z dětské skupiny.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Říčanech dne 1.1.2022



Alexandra Páral Trnková
ředitelka Meridiem o.p.s.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE V DĚTSKÉ SKUPINĚ TEDDY V

Schválil: Alexandra Páral Trnková, ředitelka
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne 1.10.2022.

I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: Meridiem o.p.s.
Olšany 2220/11
251 01 Říčany
Název dětské skupiny: Dětská skupina TEDDY V
Statutární zástupce: Alexandra Páral Trnková
Adresa poskytování služby: Olšany 2220/11, 251 01 Říčany

Péče a výchova v Dětské skupině TEDDY V (dále jen „zařízení“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“). Ve vztahu mezi pečovatelkami a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v zařízení a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Zařízení doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

II. Každodenní aktivity

Nástup dětí do zařízení od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat pečovateli. Při vstupu dítěte do zařízení je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V zařízení je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti

09:00 - 09:20 Cvičení

09:20 - 09:45 Dopolední svačina

09:45 - 10:30 Rozvojové aktivity

10:30 - 12:00 Venkovní aktivity

12:00 - 12:45 Oběd

Odpolední blok:

12:45 - 14:15 Odpočinek (spánek nebo poslech pohádky)

14:15 - 14:45 Odpolední svačina

14:45 - 15:30 Rozvojové aktivity

15:30 - 17:30 Volná hra, individuální činnosti



Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelky zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvilky a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 9.45 – 10.30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích. Co nejvíce využíváme zahradu dětské skupiny, která je plně oplocená, vhodná pro sport i pro vzdělávání.

Zásady provozu

- Na veřejném dětském hřišti
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí zařízení. Při vycházkách pečovatelky dbají na to, aby děti chodily ve dvojicích a v zástupu tak, aby byla zajištěna jejich bezpečná chůze. Pečovatelky chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník,



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry
- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek a spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, vstávají a přechází jiné herny a jsou jim nabídnuty náhradní aktivity. Donucovat děti ke spánku na lůžku je nepřipustné. Pečovatelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Stravování

V zařízení je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje pečovatelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti do jídla je nepřipustné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlíží učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

Otužování:

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině.)
- při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

dětské skupiny.

- ve svém důsledku může vést takové opakované chování dítěte k okamžitému vyloučení dítěte z dětské skupiny.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Říčanech dne 1.10.2022

Alexandra Páral Trnková
ředitelka Meridiem o.p.s.